Informativo
Gappa
BROTAS
GRUPO DE APOIO AO PORTADOR E PREVENÇÃO A AIDS

BROTAS, 31 DE AGOSTO DE 2019 | 14º ANO • EDIÇÃO 172

Gappa e Secretaria de Saúde aderiram à Campanha Julho amarelo!

Julho é mês de conscientizar a população sobre a importância da prevenção contra as hepatites virais. A oficineira Jane Suzegan, juntamente com enfermeira voluntária da Secretaria Municipal de Saúde, promoveu ações educativas e preventivas com ênfase no combate das hepatites, realizarem os testes de hepatite B e C, assim como a distribuição de preservativos na zona rural.

A importância das vacinas

As vacinas são um dos mecanismos mais eficazes na defesa do organismo humano contra agentes infecciosos e bacterianos, e consiste na proteção do corpo por meio de resistências às doenças que o atingiriam. Elas são compostas por substâncias e microrganismos inativados ou atenuados que são introduzidos no organismo para estimular a reação do sistema imunológico quando em contato com um agente causador de doenças.

Em 1776, há mais de 200 anos, foi produzida a primeira vacina, contra o vírus da varíola – hoje erradicado. Nessa época, o médico britânico Edward Jenner elaborou as vacinas a partir de lesões em vacas e, hoje em dia, por meio de avanços tecnológicos na medicina, existem vacinas para diversas doenças como contra gripe, hepatite, febre amarela, sarampo, tuberculose, rubéola, difteria, tétano, coqueluche, meningite, poliomielite, diarreia por rotavírus, caxumba e pneumonia causada por pneumococos entre muitas outras que estão em constante evolução e estudo.

Para caxumba, por exemplo, de acordo com o dr. Lívio Dias, infectologista do Hospital e Maternidade Santa Joana, de São Paulo (SP), a vacina a ser utilizada é a tríplice viral que protege contra sarampo caxumba e rubéola, ou a chamada quádrupla que confere proteção contra estes três vírus e ainda para varicela (catapora). A tríplice viral foi incluída no calendário vacinal oficial do estado de São Paulo há mais de 20 anos, em 1992. "A caxumba é uma doença viral de transmissão respiratória. Sua principal característica é causar o inchaço das glândulas salivares, mais comumente as glândulas parótidas. Já foi muito comum no passado, ocorrendo em surtos principalmente no início da primavera e inverno", relata o profissional.

Já contra a gripe H1N1, há duas vacinas disponíveis, a trivalente e a tetravalente ou quadrivalente. De acordo com as recomendações da Sociedade Brasileira de Imunização, para as crianças com mais de nove anos e adultos, uma dose anual é suficiente para conferir a proteção desejada. Para crianças de seis meses a nove anos de idade são recomendadas duas doses na primeira vez em que forem vacinadas, a chamada primovacinação e, posteriormente, uma dose anual. "A vacinação é a principal estratégia para a prevenção do H1N1 e outros tipos de influenza, mas para atingir seu objetivo deve ser repetida anualmente. Outras medidas também são de grande importância, como cobrir a boca e o nariz ao espirrar ou tossir, higienizar as mãos com frequência, evitar grandes aglomerações, lugares fechados e mal ventilados e não compartilhar objetos de uso individual", afirma o infectologista.

O tratamento para o H1N1 é baseado em medidas de suporte, como hidratação, medicamentos sintomáticos e o uso do antiviral fosfato de oseltamivir, principalmente, para aqueles indivíduos com condições e fatores de risco para complicações. "Importante ressaltar que, quando o antiviral está indicado, o seu uso deve ser iniciado o mais precocemente possível", diz o especialista.

CASAVALENTE
Materiais para construção do básico ao acabamento.
Toda a loja em até 10x no cartão sem entrada e sem juros
Superdesconto para Pagamentos à vista
Av. Neves Montefusco, 560 - 3653.9350
Av. Mário Pinotti, 9 - 3653.1120

TERRITÓRIO SELVAGEM CANOAR
A MARCA DA AVENTURA EM BROTAS
(14) 3653-3248
territorioselvagem.com.br

uau! Festas • Embalagens • Papelaria
EMBALAGENS DESCARTÁVEIS ARTIGOS PARA PADARIAS, RESTAURANTES, PIZZARIAS DOCERIAS, AÇOUGUES, ESCOLAS, IGREJAS, POUSADAS E HOTÉIS
(14) 3653-3027
AV. R. GUIMARÃES, 981
CENTRO - BROTAS - SP

A Oculista
Óptica de Precisão
As melhores grifes - Lentes Especiais
Laboratório Computadorizado
Solda e Conserto
3653-8166
RUA: JOSÉ PINHEIRO PIVA,425 - CENTRO - GALERIA MARIANA LOJA 10

LOBÃO GÁS . ÁGUA BEBIDAS
14 3653.4628
14 9 9856.8671
/LobaoGasAguaBebidas/
Av. Lorival J. da Silva Braga, 517 . Brotas

HUMANA
Segurança e Medicina do Trabalho
(14) 3653-1308
www.humanase.com.br
Av. Rui Barbosa, 700 • Brotas -SP • 17380-000

SUPERMERCADO Amigo de Brotas
"O amigo da Dona de casa"
DISK AMIGO 3653-8264
Açougue, Mercearia, Bebidas Geladas e Quitanda. Sempre com os melhores preços. Entrega em Domicílio!
REFEIÇÕES: Almoço por kg ou Marmitex
Rua Bento de Mello, 185 - Jardim Bandeirantes

DROGARIA TOTAL
Medicamentos e Perfumaria
Entrega no domicílio
AQUI TEM FARMÁCIA POPULAR
Rodrigo
3653-2294
AV. RICARDO JORDANI, 360
BAIRRO JARDIM PLANALTO

Para a Dra. Rosana Richtmann, médica infectologista do Hospital e Maternidade Santa Joana, apesar de apresentar bons níveis de vacinação, o Brasil ainda tem que melhorar. "Com a evolução da medicina e das vacinas, temos uma boa cobertura no Brasil. Tradicionalmente, o país apresenta boas e elevadas taxas vacinais e os brasileiros acreditam e confiam nesse método. Recentemente, tivemos questionamentos sobre algumas vacinas mais novas introduzidas no PNI (Programa Nacional de Imunizações), e assim as coberturas ficaram fora do esperado. Portanto, temos ainda muito que trabalhar para garantir taxas ainda mais elevadas de vacinação para toda a população", afirma.

No Brasil o Programa de Imunizações (PNI) criado e gerenciado pelo Ministério da Saúde, tem como principal objetivo manter o controle de todas as doenças que podem ser erradicadas ou controladas com o uso da vacina. Por ser de extrema importância para a saúde da população, os pequenos logo ao nascer, já recebem duas vacinas ainda na maternidade – a BCG vacina contra a tuberculose e a vacina contra a hepatite B. "A vacina é feita com os próprios microrganismos que causam as doenças, mas esses sem poder de ataque" explica Dra. Rosana.

Em relação a efeitos adversos, a infectologista comenta que são raros casos considerados graves e que não existe nada mais recomendável do que as vacinas. "Os efeitos colaterais mais comuns são dor no braço, vermelhidão e inchaço onde foi aplicada a vacina. Também pode ocorrer febre ou mal-estar passageiro. Em alguns casos, e dependo do tipo de vacina, é possível apresentar sintomas parecidos com os da própria doença. Isso acontece pelo fato de a vacina ter em sua composição um vírus enfraquecido, mas incapaz de transmitir a enfermidade. Em casos mais extremos, porém muito raros, pode causar choque anafilático. Não existe nada mais eficaz em saúde pública do que imunização. Por isso, ela é a melhor opção", enfatiza Dra. Rosana.

Dra. Rosana Ritchmann lembra, porém, que as vacinas não "fazem milagre" e não garantem imunização completa. "Praticamente nenhuma tem 100% de eficácia para todas as idades. O grande objetivo das vacinas é deixar a população protegida contra determinadas doenças ou diminuir o risco de doença natural e, consequentemente, mais grave. A vacinação não erradica a chance de contrair a doença em 100%. Cada uma tem um potencial de proteção diferenciado".

Fonte: http://portalhospitaisbrasil.com.br/a-importancia-da-vacinacao-para-prevenir-doencas/

Protec
3653-2330
98213-1977
CONSERTO DE LAVADORAS, MICROONDAS, LAVA & SECA
LAVA LOUÇAS, REFRIGERADORES E SECADORAS
Rua Coronel Vicente José Neto 127

Alô Supera
(14) 3653 8922
(14) 3132 0032
Pizza Supera
Sem o Melhor!

Minatel
Certeza de Economia
AV. CÉSAR DESIDERÁ, 315
CAMPOS ELÍSEOS - (14) 3653.4185

Academia Qualidade & Vida
SEU CORPO EM FORMA CONSCIENTE
FREDERICO SOUZA
PERSONAL TRAINER
981125411

Confecções Polafeltri
Moda Feminina
Rua Ribeirão Bonito, 17 | 3653-1553

FB buffet
BROTAS SP
FELUTHI BISSOLI BUFFET
Alugamos jogos de mesas, cadeiras, próprias para casamentos e festas.
Contato: 3653-8469 /99803-9212

CAMILLO
BAR E RESTAURANTE
SELF-SERVICE
QUILO (COM CHURRASCO)
A LA CARTE - LANCHES
PIZZAS - MARMITEX
DISK 3653.1510
PRAÇA AMADOR SIMÕES, 61

Hotel fazenda Jacaúna
Brotas - SP
Restaurante Jacaúna
Almoço, Buffet completo, servido no fogão a lenha.
Todos os finais de semana, feriados e alta temporada.
Durante a semana com reserva antecipada.
Fones: (14) 3653-8061 / 3653-5726
Av. Pedro Saturnino de Oliveira, s/n (final)
www.pousadajacauna.com.br

Recanto das Frutas
Tudo sempre fresquinho!
3653-1163 / 3653-5632

Espaço Recuperação

Narcóticos Anônimos

Ensinável

"Aprendemos que é normal não termos todas as respostas, pois assim, podemos ser ensinados a aprender a viver nossa vida nova com sucesso"

De certo modo, a adicção é uma grande mestra. E, se não ensinar mais nada, ao menos nos ensinará humildade. Dizem que a melhor idéia que já tivemos foi chegar em NA. Agora que chegamos, estamos aqui para aprender. A irmandade de NA é um ambiente de aprendizado maravilhoso para o adicto em recuperação. Não precisamos nos sentir idiotas nas reuniões. Em vez disso, encontramos outros que estiveram exatamente estivemos e que encontraram uma saída. Tudo que temos que fazer é admitir que não temos todas as respostas e, então, escutar outros compartilhar o que mais funcionou para eles. Como adictos em recuperação e como seres humanos, temos muito que aprender. Outros adictos – e outros seres humanos – têm muito o que nos ensinar sobre o que funciona e o que não. Enquanto pudermos ser ensinados, tiraremos proveito de experiência de outros.

Só por hoje: Eu vou admitir que não tenho todas as respostas. Vou ver e escutar as experiências de outros para obter as respostas de que preciso.

Grupo Liberdade - Rua Castro Carvalho, 33
Casa Paroquial - Centro - **Dias de Reuniões: SEGUNDA, QUARTA, SEXTA E SÁBADO 20h** - Info. 0800-8886282
Linha de Ajuda - (14) - 9-9719-11-35
Grupo Campos Elíseos - Anexo a Igreja de São Judas Tadeu - Campos Elíseos
Dias de Reuniões: Quintas: 20h
www.na.org.br

A.A. Alcoólicos Anônimos

UM PONTO DE REAGRUPAMENTO

"Portanto, o Segundo Passo é o ponto de reagrupamento para todos nós. Sejamos agnósticos, ateus ou ex-crentes, podemos nos agrupar neste Passo".

Sinto que o programa de A.A. é inspirado por Deus e que Deus está presente em todas as reuniões. Eu vejo, acredito, e vim a saber que A.A. funciona, porque permaneci sóbrio hoje. Voltei minha vida para A.A. e para Deus, indo a uma reunião de A.A. Se Deus está em meu coração e em tudo mais, então sou uma pequena parte de um todo e não sou único. Se Deus está em meu coração e me fala através de outras pessoas, então eu devo ser um canal de Deus para outras pessoas. Devo procurar fazer sua vontade vivendo os princípios espirituais e minha recompensa será a sanidade e sobriedade emocional.

Grupo Unidos de Brotas - Rua São Carlos, 30
Anexo ao clube da 3ª idade
Reuniões: 4ª feira às 20h
Domingo às 09h da manhã
Contato - (14) - 3626-7303
Grupo - Brotando Vida - Anexo a Igreja São Judas Tadeu - Campos Elíseos - Reuniões: 2ª e 6ª às 20h
www.alcoolicosanonimos.org.br

CAPIM LIMÃO
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO
(14) 3656-4061
9986-11020
R: Ângelo Bortolai, 527 - Torrinha-SP

Viafast
Internet Via Rádio. Internet Via Rápido
www.viafast.com.br
SUA VEZ DE NAVEGAR RÁPIDO PEL INTERNET.
Assine já:
0800 771 9292
Fone: 3653 3292
RUA BENJAMIM CONSTAN 134 - CENTRO

autoposto Santo Antônio
Loja de Conveniência 24 horas
3653-5013 / 3653-5351 / 3653-5645
Av. Mário Pinotti, 777

SUCOS KMAIS BROTAS
Atendimento (14) 98141-4229
PEGUE SEVE DESFRUTE

BEJUPRI
Sorvetes e Cafés
Sorveteria do Pavão
produção artesanal
3653-1869
Av. Rodolfo Guimarães, 505

Padaria e Confeitaria Lobão
Brotas
Pães • Bolos
Doces • Salgados
14 3653.2699
Rua Sylvio Arnaldo Piva, 10 - Taquaral - Brotas

IZABELA MODAS
MODAS MASCULINA - FEMININA- INFANTIL
PAPELARIA - XEROX
Fone: 3653-2406
Rua Wilfrido Veronezi, 39

abrotur
Associação das Empresas de Turismo de Brotas e Região
Fone: 3653-8667

Churrascaria Nossa Senhora Aparecida
Aceitamos Reservas p/ Eventos
RODÍZIO • MINI RODÍZIO • SELF-SERVICE
Fone (14) 3653-3169
Rod. Brotas - Jaú a 1.000 metros do Trevo de Brotas

MÉDICOS SEM FRONTEIRAS, VOCÊ CONHECE?

Médicos sem Fronteiras ou Médecins sans Frontières (MSF) é uma organização internacional, não-governamental e sem fins lucrativos que oferece ajuda médica e humanitária a populações em situações de emergência, em casos como conflitos armados, catástrofes, epidemias, fome e exclusão social. É a maior organização não governamental de ajuda humanitária do mundo, na área da saúde.

MSF proporciona também ações de longo prazo, na ajuda a refugiados, em casos de conflitos prolongados, instabilidade crônica ou após a ocorrência de catástrofes naturais ou provocadas pela ação humana. A organização foi criada com a idéia de que todas as pessoas têm direito a tratamento médico, e que essa necessidade é mais importante do que as fronteiras nacionais (com base na tese do direito de ingerência humanitária).

História

Criada na França, em 1971, por médicos e jornalistas que haviam trabalhado na Nigéria, junto às vítimas da guerra civil. Em 1999, Médicos Sem Fronteiras recebeu o Prêmio Nobel da Paz. Hoje, MSF é a maior organização não governamental da área médica do mundo

Princípios

Neutralidade

Em situações de conflito armado, MSF mantém-se neutra quanto ao conflito ou às partes do mesmo.

MSF leva socorro aos civis, independentemente de que lado do conflito se encontrem.

Imparcialidade

MSF leva ajuda humanitária às populações que dela necessitam, sem discriminação de natureza étnica, política, religiosa ou econômica.

A ajuda prestada é sempre proporcional às necessidades e os recursos são destinados de acordo com a urgência da necessidade a ser suprida.

Independência

MSF atua em total independência de poderes políticos, militares, econômicos ou religiosos. Essa liberdade de ação só é possível graças à independência financeira da organização.

Uma grande rede internacional de doadores está por trás dessa independência. São pessoas de todo o mundo que apóiam o ideal humanitário e garantem a continuidade dos projetos de MSF.

Universalidade

O ideal humanitário é um princípio universal. A ação humanitária não pode ser detida por fronteiras, nem físicas, nem ideológicas.

Todo o ser humano tem o direito a socorro, sem discriminação de nacionalidade, etnia, sexo ou convicção política.

Transparência

É um compromisso com os doadores e com as necessidades das populações atendidas. MSF aplica no mínimo 80% dos fundos no exercício da sua missão: os projetos de ajuda propriamente ditos e a sensibilização sobre a realidade dos países onde trabalhamos.

Em que eventos atuam

• Catástrofes naturais • Epidemias • Conflitos armados • Fome • Doenças negligenciadas • Exclusão Social

Modos de ação

• Assistência de saúde primária em centros de saúde e clínicas-móveis • Alimentação e nutrição • Saúde materno-infantil • Campanhas de vacinação • Diagnóstico, tratamento e prevenção de doenças específicas (malária, TB, Chagas, HIV/Aids, etc) • Atendimento a feridos e cirurgias de guerra • Saúde mental • Ate manutenção de estruturas de água e saneamento • Recuperação de hospitais • Treinamento de profissionais • endimento a vítimas de violência sexual • Distribuição de alimentos e itens de abrigo e primeira necessidade • Construção

Atuação no Brasil

• Desde 1991 no Brasil (Rio de Janeiro e região amazônica) • Linhas de atuação: saúde em área de risco social, saúde indígena e população de rua. • 12 projetos desenvolvidos até agora. • Implantação de uma Unidade de Emergência no Complexo do Alemão (RJ) em outubro de 2007. • Desde maio de 2006, MSF realiza oficinas de capacitação com o objetivo de compartilhar com instituições públicas e privadas a experiência adquirida nos projetos desenvolvidos no Brasil. • Lançamento de uma associação no Brasil: recrutamento de profissionais, captação de fundos privados, apoio técnico aos projetos

Como trabalhar na Médicos Sem Fronteiras?

Quando você decide juntar-se à equipe de Médicos Sem Fronteiras (MSF), faz mais do que uma escolha profissional; faz também uma opção de vida. Nossos profissionais são pessoas que, acima de tudo, acreditam no trabalho humanitário imparcial, neutro e independente realizado pela organização mundo afora e sentem-se motivadas por ele.

Os profissionais de MSF não são voluntários; recebem salários e participam de processos de seleção rigorosos, a fim de garantir a qualidade técnica e o comprometimento com os princípios da organização. Não são, no entanto, os salários que atraem e retêm os profissionais na organização e, sim, a satisfação de trabalhar por uma causa que contribui para a vida de tantas pessoas.

Atualmente, MSF mantém projetos em cerca de 70 países em meio a situações de conflitos armados, epidemias, desastres naturais e exclusão do acesso à saúde. Cada um dos projetos tem sua particularidade e, em todos eles, a segurança das equipes e dos pacientes é aspecto fundamental para MSF. Entre os profissionais, a diversidade cultural é uma constante e a flexibilidade para adaptar-se às adversidades que possam surgir é uma característica essencial.

Faça o teste no site: http://www.msf.org.br/quiz
Como doar: http://www.msf.org.br/conteudo/112/seja-doador-msf/

NEW
soluções em comunicação visual
(14) 3653-4589

BAR PAULISTANO
caseira da região!
Além de lanches, porções pizzas e salgados.
Tel. (14) 3653-1936
Avenida Rodolpho Guimarães, 605 - Centro

São Francisco PADARIA
Pães • Salgados • Doces
Bolos • Tortas • Café
Frios • Pizzas
3653.1571
Mario Pinotti, 1520 - São João

CiMi SUPERMERCADO
Quitanda - Padaria
Açougue - Cosméticos
Bebidas
3653.1490
As melhores ofertas e produtos de qualidade, você encontra aqui!

brotaspeça CENTRO AUTOMOTIVO
Av. Dante Martinelli, 55 - Brotas - SP
PABX: (14) 3653-1601 e 3653-1004

KALANTHUS FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO
Coleta de Receita
Entrega de Fórmulas
Porta Receitas 24 Horas
FONE (14) 3653-1605
AVENIDA MÁRIO PINOTTI 469 - BROTAS - SP

ENBRAPEM
Comércio de Produtos de Madeira Ltda.
Rodovia Eng. Paulo Nilo Romano, Km 128,7
Fone (14) 3653-9606 - BROTAS - SP

POSTO AMIZADE
COMBUSTÍVEL, TROCA DE ÓLEO
E LOJA DE CONVENIÊNCIAS
Fones: 3653-1711 / 3653-1547
Av: Padre Barnabé Giron, 289

BROTCAPAS
ACESSÓRIOS PARA CELULAR
Fone: (14) 99178.0546
Av. Rodolpho Guimarães, 555 - Loja 16 (Antiga Loja da Claro)

A	E	R	M	L	S	H	N	L	F	E	B	A	M	I
S	G	A	Ç	W	I	V	I	F	O	N	E	T	Y	P
M	L	N	N	P	U	S	S	V	P	Q	N	R	C	M
A	Y	S	A	O	A	X	O	D	A	I	R	E	F	H
W	A	K	O	R	Q	L	K	W	N	s	V	H	R	D
A	O	C	B	T	I	I	O	R	D	E	P	M	O	D
Y	I	Z	O	U	L	P	A	C	D	U	D	O	P	O
I	R	Q	R	G	U	Q	I	U	Q	S	U	I	C	C
R	E	X	H	A	L	R	R	O	M	E	V	A	R	A
F	P	U	O	L	G	C	T	I	D	S	U	E	A	T
R	M	C	S	U	A	P	A	L	S	O	N	C	K	U
A	I	F	C	S	E	U	P	O	M	M	T	O	Z	L
W	D	I	O	G	A	S	E	U	R	Z	T	I	A	Q
U	W	O	A	I	X	N	Ç	D	S	T	Y	L	R	O
A	I	C	N	E	D	N	E	P	E	D	N	I	E	G

BRASIL / INDEPENDENCIA / LUTA / PATRIA / FERIADO /GRITO DO IPIRANGA
IMPÉRIO / DOM PEDRO I / PORTUGAL

Roda da Conversa

No dia 29 de Julho, o GAPPA teve o prazer de receber para conduzir a Roda de Conversa destinada aos nossos usuários, o médico especialista em psiquiatria Dr. José Egberto Mattosinho de Castro Ferraz, que nos proporcionou uma tarde terapêutica.

Aprendemos a olhar para dentro de nós, a nos entender melhor, e entender o porquê das coisas. Nossos usuários agradeceram muito a oportunidade de receber o Dr. Egberto. Após foi servido um lanche para partilha.

É sempre bom te receber o senhor aqui, Dr. Egberto, agradecemos toda a dedicação e carinho dispensados a nós.

Gappa BROTAS
GAPPA - Grupo de Apoio ao Portador e Prevenção à AIDS - Rua João Batista de Camargo, 85 - (14) 3653-3342 - contato@gappabrotassp.org.br
Responsável: Diretoria GAPPA - Diagramação: Marcel Leite - Impressão: Publicolor

MAQ-LÚCIO
AGROPECUÁRIA
Fone/Fax: 3653-2400 / 3653-2209
Av. Lourival Jaubert da Silva Braga, 715 - (Marginal)

DELÍCIAS DO VOVÔ Bertocco
PRODUTOS ARTESANAIS
(14) 99183-3358

FUNERÁRIA BROTENSE
Desde 1990
RUA MARINO OSTI, 362
3653-1884

AUTO ELÉTRICA NARDO
ALARME • SOM
MOTOR DE PARTIDA • BATERIAS
ALTERNADOR • ACESSÓRIOS
INSTALAÇÃO EM GERAL
3653-3319
Av. Angelo Trevisan, 140 - Campos Elíseos

TransBrotense
AV. DR. AMÉRICO PIVA, 555 - BROTAS - SP
FONE (14) 3653-9333

ÔNIBUS, MICRO E VANS
Chiquinho Transportes
3653.1803/99785.5365
Av. Lourival Jaubert da Silva Braga, 1230

ESCRITÓRIO DALASTA
FONE (14) 3653-9800
AVENIDA RODOLPHO GUIMARÃES, 830
dalasta@dalastacontabil.com.br

POWERMATIC
DUTOS E ACESSÓRIOS
3653-9950 RUA ANTONIO VILLA - 1495

H.MAX EXTINTORES E EPI
14 3653-1140
hmax-extintores@hotmail.com
14 998838979 14 98153-9307
hmax-extintores@hotmail.com
Av. Rodolfo Guimaraes, 258 - Centro