

Gappa

Informativo

BROTAS

GRUPO DE APOIO AO PORTADOR E PREVENÇÃO A AIDS

BROTAS, 30 DE JUNHO DE 2019

14º ANO • EDIÇÃO 170

Grupo de amigos faz doação ao Gappa!

O casal Rose e Bressan promoveu um almoço beneficente em comemoração ao levantamento do Mastro de Santo Antônio.

Os amigos presentes fizeram doações, as quais foram divididas entre duas Entidades da cidade, sendo o Gappa uma delas.

O Gappa agradece imensamente a todos os envolvidos. Nossa doação veio em boa hora, pois foi revertida em caixas de leite para nossos usuários.

Que Santo Antônio abençoe a todos pela atitude e solidariedade.



Dias 11, 12 e 13 de Julho
Das 9hs as 18hs
Praça Amador Simões

6ª Orquídeas

Em prol do GAPPA

Gappa
BROTAS

A IMPORTÂNCIA DA PARCERIA



Conta com aluguel de mesas e cadeiras, aluguel de toalhas estampadas e personalizadas e tampo redondo para mesa, aluguel de pratos e talheres, aluguel de taças, copos e utensílios em geral. Conta com serviço de garçons profissionais e churrasqueiro.



Novo endereço Felutti
AV: ANGELO TREVISAN, 126
CAMPOS ELISEOS

3653-8469
99803-9212

São Francisco

NOVO TELEFONE
3653.1571

Mario Pinotti, 1520 - São João

112 mil pessoas no Brasil não sabem que têm HIV; epidemia de AIDS é grave entre jovens.



Os dados são mais preocupantes entre os jovens de 15 a 24 anos, tanto do sexo masculino quanto do feminino.

AIDS no Brasil - De acordo com relatório, o Brasil está vivendo uma epidemia da doença entre jovens de 15 a 24 anos. De 2006 a 2015, a taxa de detecção de casos de AIDS entre jovens do sexo masculino com 15 a 19 anos quase que triplicou, passando de 2,4 para 6,9 por 100 mil habitantes.

Entre os homens de 20 a 24 anos, a taxa mais que dobrou. O número de casos subiu de 15,9 para 33,1 para cada 100 mil habitantes. Em 2006, para 1 mulher que vivia com AIDS no Brasil, havia 1,2 caso em homem. Em 2015, a incidência de homens diagnosticados com a doença aumentou muito. Para cada caso de mulher com AIDS, havia três casos em homens.

Entre as mulheres jovens, assim como entre as acima de 55 anos, também houve aumento no número de casos de infecção. Entre 2005 e 2016, a taxa de detecção de AIDS subiu 12,9% entre as mulheres de 15 a 19 anos; 2,7% entre as de 55 a 59 anos; e 24,8% nas que têm 60 anos ou mais.

Em entrevista ao site de notícias da rede britânica BBC, a psicóloga e gerente operacional do Departamento de DSTs/Aids da Paraíba, Ivoneide Lucena, afirma que este aumento significativo no número de casos de AIDS em idosos se deve à falta de costume em usar preservativos, já que eles nasceram antes da epidemia que aconteceu na década de 80 e passaram grande parte da vida tendo

relações sexuais de forma desprotegida.

Casos não diagnosticados preocupam. Segundo o Ministério da Saúde, do total de pessoas estimadas com HIV, 87% sabem que são portadoras do vírus. Isso significa que 112 mil convivem com o vírus sem saber. Dentre as pessoas que sabem que têm HIV, apenas 64% estão fazendo tratamento.

Muitas pessoas têm medo de descobrir o vírus no sangue, já que os soropositivos ainda sofrem preconceito e existe um estigma em torno da doença. Por isso, ainda há resistência para a realização de exames e acompanhamento preventivo.

Além disso, o estereótipo da pessoa com AIDS, que fica magra e debilitada rapidamente, não é mais verdade. Pode demorar mais de dez anos para que o vírus se manifeste no corpo e, assim, o paciente sexualmente ativo que não inclui testes preventivos de HIV nos exames de rotina, pode correr o risco de estar infectado sem saber.

Riscos da AIDS - A AIDS é uma doença grave e incurável que surge em decorrência da infecção pelo vírus HIV, que é sexualmente transmissível. Ela ataca o sistema imunológico da pessoa e interfere na capacidade do organismo de combater infecções.

A forma mais comum de transmissão da doença é durante

AUTO ELÉTRICA NARDO
ALARME • SOM
MOTOR DE PARTIDA • BATERIAS
ALTERNADOR • ACESSÓRIOS
INSTALAÇÃO EM GERAL

3653-3319

Av. Angelo Trevisan, 140 - Campos Eliseos

TERRITÓRIO SELVAGEM
CANOAR

A MARCA DA AVENTURA EM BROTAS
(14) 3653-3248
territorioselvagem.com.br

uau!
Papelaria • Embalagens • Papelaria

EMBALAGENS DESCARTÁVEIS
ARTIGOS PARA PADARIAS,
RESTAURANTES, PIZZARIAS,
DOCERIAS, AÇOUQUES, ESCOLAS,
IGREJAS, Pousadas e Hotéis

(14) 3653-3027
AV. R. GUIMARÃES, 981
CENTRO - BROTAS - SP

LASAVALENTE

Materiais para construção
do básico ao acabamento.

Toda a loja em até 10x
no cartão sem entrada e sem juros

Superdesconto para
Pagamentos à vista

3653.9350 contato@casavalente.com.br

A Oculista
Óptica de Precisão

As melhores lentes - Lentes Especiais
Laboratório Computadorizado
Salão e Consultório

3653-8166

RUA: JOSÉ PINHEIRO PIVA, 425 - CENTRO - GALERIA MARIANA LOJA 10

CONFECÇÃO Luiza

Há várias gerações
vestindo você na
medida certa!

(14) 3656-1161

RUA SEN. LACERDA FRANCO, 624 - CENTRO - TORRINHA - SP

HUMANIA

Segurança e
Medicina do Trabalho

(14) 3653-1308
www.humanase.com.br

Av. Raul Barbosa, 700 - Brotas - SP - 17380-000

SUPERMERCADO Amigo de Brotas
"O amigo da Dona de casa"

DISK AMIGO
3653-8264

Alugue, Mercadoria, Bebidas Geladas e Quentando.
Sempre com os melhores preços. Entrega em Domicílio!
REFEIÇÕES: Abono por kg ou Marmitex

Rua Bento de Mello, 185 - Jardim Bandeirantes

TOTAL
São Domingos

Medicamentos e Perfumaria

Entrega no domicílio

3653-2294

Rodrigo

AV. RICARDO JORDANI, 360
BAIRRO JARDIM PLANALTO

as relações sexuais desprotegidas, ou seja, sem o uso de preservativo. Além disso, o vírus HIV também pode ser transmitido de mãe para filho durante o parto e quando a pessoa tem contato com sangue contaminado com o vírus. Por isso, é possível contrair o vírus durante transfusões de sangue e no compartilhamento de seringas.

Como é a o diagnóstico e tratamento?

Um simples exame de sangue é capaz de detectar a presença de algum anticorpo anti-HIV, o que significa que a pessoa teve contato com o vírus. Caso este teste dê positivo, é necessária a realização de um teste confirmatório que é feito com a mesma amostra de sangue.

A confirmação é necessária porque pode acontecer de o exame de HIV apontar um resultado falso positivo. O

contrário também é possível: o resultado falso negativo acontece quando a pessoa foi infectada com o vírus, mas ainda não deu tempo de o HIV se manifestar no organismo.

O teste pode ser realizado gratuitamente nos Centros de Testagem e Aconselhamento (CTA) e em unidades de saúde pública.

Após o diagnóstico, o paciente deve procurar um especialista em AIDS. Nesta consulta, o médico pedirá exames clínicos e laboratoriais. Com os resultados em mãos, o especialista indica como a terapia antirretroviral (tratamento com medicamentos) deve ser feita.

Os remédios são fortes e podem causar efeitos colaterais. Vale lembrar que a melhor forma de se proteger da doença é usando camisinha durante as relações sexuais. Por isso, nunca deixe de usar preservativo.

Menos medo do HIV!

"Nos primeiros anos em que era sexualmente ativo, o fantasma do HIV era enorme", diz Samuel*, hoje com 27 anos, sobre o medo e o estigma que cercavam o vírus quando ele estava no final da adolescência. Além de ver a mídia tratar menos dos perigos do HIV nos últimos anos, Samuel, que é gay, também aponta para a disponibilidade de PrEP (profilaxia pré-exposição), uma droga que previne a infecção por HIV, e o desenvolvimento de medicamentos antiretrovirais que tornam o vírus indetectável e intransmissível. Hoje, as taxas de diagnóstico de HIV estão no seu nível mais baixo desde a virada do milênio.

Uma pesquisa encontrou uma ligação entre a adoção de PrEP declínio no uso de preservativos entre homens australianos com mais de 16 anos. O estudo

com 17 mil homens que fazem sexo com homens descobriu que índice de uso de PrEP entre homens que não têm HIV aumentou de 1% para 16% entre 2013 e 2017, enquanto o uso consistente de preservativos caiu de 46% para 31%.

"Nossas descobertas sugerem que a rápida adoção de PrEP afetou o uso do preservativo", disse o líder do estudo, Martin Holt, ao jornal britânico The Guardian. "No entanto, é muito cedo para tratar dos efeitos a longo prazo do aumento do uso de PrEP." A PrEP está disponível no NHS na Escócia e em alguns locais no País de Gales e na Inglaterra como parte de um projeto de teste, e também pode ser comprada pela internet. No Brasil, pode ser obtida gratuitamente no Sistema Único de Saúde (SUS) desde o fim de 2017.

Protec 3653-2330
98213-1977

CONSORCIO DE LAVADORAS, MICROONDAS, LAVA & SECA
LAVA LOUÇAS, REFRIGERADORES E SECADORAS

Rua Coronel Vicente José Neto 127

AIO SUPERA

PIZZA SUPERA

(14) 3653 8922
(14) 3132 0032

Vem o Melhor!

Minotel

Certeza de Economia

AV. CÉSAR DESIDERÁ, 315
CAMPOS ELÍSEOS - (14) 3653.4185

SEU CORPO EM FORMA CONSCIENTE

FREDERICO SOUZA
PERSONAL TRAINER

QUALIDADE & VIDA

981125411

Confecções Dolafeltri

Moda Feminina

Rua Ribeirão Bonito, 17 | 3653-1553

FB buffet

FELUTHI BISSOLI BUFFET

Alugamos jogos de mesas, cadeiras, próprias para casamentos e festas.

BROTAS SP

Contato: 3653-8469 / 99803-9212

CAMILLO

SELF-SERVICE
QUILO (COM CHURRASCO)
A LA CARTE - LANCHES
PIZZAS - MARMITEX

DISK 3653.1510
PRAÇA AMADOR SIMÕES, 61

Hotel Fazenda Jacaúna

Restaurante Jacaúna

Almoço, Buffet completo, servido ao fogão a lenha.
Todos os finais de semana, feriados e alta temporada.
Durante a semana com reserva antecipada.

Fones: (14) 3653-8061 / 3653-5726
Av. Pedro Saturnino de Oliveira, s/n (final)
www.pousadajacauna.com.br

Recanto das Frutas

Tudo sempre fresquinho!

3653-1163 / 3653-5632

Espaço Recuperação



**Narcóticos Anônimos
Reparações diretas
e indiretas.**

“Fazemos as nossas reparações o melhor que podemos”

O Nono Passo nos diz para fazer reparações diretas sempre que possível. Nossa experiência nos diz para acompanhar estas reparações diretas com mudanças duradouras em nossas atitudes e nosso comportamento – isto é, com reparações indiretas.

Por exemplo, digamos que quebramos a janela de alguém porque estávamos com raiva. Olhar comovedoramente nos olhos da pessoa cuja janela quebramos e nos desculpar não seria o suficiente. Reparamos diretamente o erro que cometemos, admitindo-o e substituindo a janela – consertamos o que estragamos.

Depois, seguimos nossa reparações diretas com reparações indiretas. Se agimos com raiva, quebrando a janela de alguém, examinamos os padrões de nosso comportamento e nossas atitudes. Depois de consertar a janela quebrada, procuramos remediar nossas atitudes descontroladas também – tratamos de “consertar nossos modos”. Modificamos nosso comportamento e fazemos um esforço diário para não agir movidos pela raiva. Fazemos reparações indiretas corrigindo as atitudes que nos levam a fazer o estrago, ajudando a assegurar que não faremos mais estragos no futuro.

Só por hoje: Eu farei reparações diretas quando for possível. Também farei reparações indiretas, “consertando meus modos”, mudando minhas atitudes e modificando meu comportamento.

Grupo Liberdade - Rua Castro Carvalho, 33
Casa Paroquial - Centro - **Dias de Reuniões: SEGUNDA, QUARTA, SEXTA E SÁBADO 20h** - Info. 0800-8886282
Linha de Ajuda - (14) - 9-9719-11-35
Grupo Campos Elíseos - Anexo a Igreja de São Judas Tadeu - Campos Elíseos
Dias de Reuniões: Quintas: 20h
www.na.org.br



A.A. Alcoólicos Anônimos

SOLTE-SE E ENTREGUE-SE

A DEUS

... rogando apenas o conhecimento de Sua vontade em relação a nós, e forças para realizar essa vontade.

Quando eu “me solto e me entrego a Deus”, penso mais clara e sabiamente. Sem ter que pensar a respeito, rapidamente me livro das coisas que me causam dor e desconforto. Como acho difícil me livrar da espécie de pensamentos e atitudes preocupantes que me causam uma imensa angústia, tudo que preciso fazer nestas horas é permitir que Deus, como eu O concebo, me liberte delas e no mesmo instante me solto de pensamentos, recordações e atitudes que estão me incomodando.

Quando recebo ajuda de Deus como eu O concebo, posso viver minha vida um dia de cada vez e lidar com os desafios que apareçam no meu caminho. Somente então posso viver uma vida de vitória sobre o álcool, numa sobriedade confortável.

Grupo Unidos de Brotas - Rua São Carlos, 30
Anexo ao clube da 3ª idade
Reuniões: 4ª feira às 20h
Domingo às 09h da manhã
Contato - (14) - 3626-7303
Grupo - Brotando Vida - Anexo a Igreja São Judas Tadeu - Campos Elíseos - Reuniões: 2ª e 6ª às 20h
www.alcoolicosanonimos.org.br

CAPIM LIMÃO
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO
(14) 3656-4061
9986-11020
R: Ângelo Bortolai, 527 - Torrinha-SP

Viafast
Internet Via Rádio. Internet Via Rápido
www.viafast.com.br
SUA VEZ DE NAVEGAR RÁPIDO PEL INTERNET.
Assine já:
0800 771 9292
Fone: 3653 3292
RUA BENJAMIM CONSTAN 134 - CENTRO

autoposto Santo Antônio
Loja de Conveniência 24 horas
3653-5013 / 3653-5351 / 3653-5645
Av. Mário Pinotti, 777

JOSY ALVES
BOLOS E MARMITAS FITNESS
(14) 99176-6694

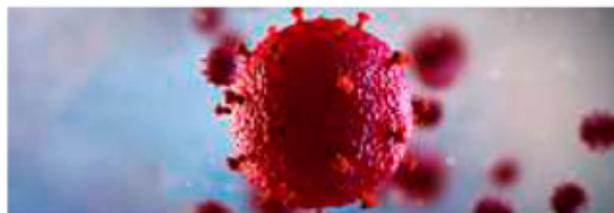
Sorveteria do Pavão
BEJUPRI
Sorvetes e Café
3653-1869
Av. Rodolfo Guimarães, 505

Pães • Salgados
Doces • Bolos
Tortas • Café
Frios • Pizzas
RUA SILVIO ARNALDO PIVA
BAIRRO LAGOA DOURADA
São Francisco
PADARIA

IZABELA MODAS
MODAS MASCULINA - FEMININA - INFANTIL
PAPELARIA - XEROX
Fone: 3653-2406
Rua Wilfrido Veronezi, 39

abrotur
Associação das Empresas de Turismo de Brotas e Região
Fone: 3653-8667

Churrascaria Nossa Senhora Aparecida
Aceitamos Reservas p/ Eventos
RODÍZIO • MINI RODÍZIO • SELF-SERVICE
Fone (14) 3653-3169
Rod. Brotas - Jáú a 1.000 metros do Trevo de Brotas



INDETECTÁVEL = INTRANSMISSÍVEL

Indetectável = Intransmissível

DIAHV atualiza informações sobre o conceito de Indetectável = Intransmissível. O termo é válido para Pessoas Vivendo com HIV que estejam com carga viral indetectável no mínimo a seis meses de tratamento

A Nota Informativa Nº 5, de 14 de maio de 2019, divulgada pelo Departamento de Vigilância, Prevenção e Controle das IST, do HIV/Aids e das Hepatites Virais da Secretaria de Vigilância em Saúde (DIAHV/SVS) do Ministério da Saúde, atualiza informações sobre o conceito do termo indetectável = intransmissível para Pessoas Vivendo com HIV (PVHIV). O termo é válido desde que as PVHIV estejam com carga viral do HIV indetectável há pelo menos seis meses.

A justificativa para o uso do conceito está apoiada nas evidências científicas de que as PVHIV em Tratamento Antirretroviral (TARV) e carga viral indetectável não transmite o vírus por via sexual. O termo Indetectável = Intransmissível (I = I) já é utilizado por cientistas e instituições de referência sobre o HIV em abrangência mundial.

O Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas para o Manejo da Infecção pelo HIV em Adultos (PCDT) do Ministério da Saúde traz recomendações atualizadas para a composição dos esquemas de TARV a fim de assegurar a eficácia do tratamento, bem como o fluxo para o seguimento do cuidado das PVHIV.

Recomenda-se que seja realizado exame de carga viral a cada seis meses, além do uso regular de preservativos nas relações sexuais, porque elas têm a função de proteger as pessoas vivendo com o vírus de outras infecções

sexualmente transmissíveis.

Para amamentação, entretanto, ainda não há evidência científica que justifique a adoção do conceito I = I, porque o vírus pode ser transmitido para o bebê durante amamentação, mesmo quando a mãe esteja com a carga viral indetectável. Assim, o tratamento continua via cabergolina, distribuída em todo o Sistema Único de Saúde (SUS), para inibição da lactação e de fórmula láctea para alimentação do recém-nascido exposto ao HIV durante a gestação e parto.

Atualmente, além do tratamento das pessoas que vivem com o vírus e o uso do preservativo, existem outras formas de prevenção, que utilizadas de formas isoladas ou combinadas, podem evitar a transmissão do HIV, como a Profilaxia Pós-Exposição (PEP), a Profilaxia Pré-Exposição (PrEP).

CAMPANHAS INDETECTÁVEIS - O Departamento de Vigilância, Prevenção e Controle das IST, do HIV/Aids e das Hepatites Virais (DIAHV) do Ministério da Saúde lançou, em dezembro de 2018 a campanha Indetectável, série de depoimentos de 13 pessoas de diferentes faixas etárias, onde elas relatam como é viver com o vírus e a conquista que foi para si o fato de terem a carga viral em níveis indetectáveis.

Departamento de Vigilância, Prevenção e Controle das IST, do HIV/Aids e das Hepatites Virais

WIZARD
by Pearson
ESTUDE NA MAIOR REDE DE ENSINO DE IDIOMAS DO MUNDO
(14) 3653-5659 | www.wizard.com.br/brotas
Av. Quintino Bocaiuva, 720 | brotas@wizard.com.br

caseira da região!
Além de lanches, porções pizzas e salgados.
BAR PAULISTANO
Tel. (14) 3653-1936
Avenida Rodolpho Guimarães, 605 - Centro

São Francisco
PADARIA
Pães • Salgados • Doces
Bolos • Tortas • Café
Frios • Pizzas
3653.1571
Mario Pinotti, 1520 - São João

CIMI SUPERMERCADO
Quitanda - Padaria
Açougue - Cosméticos
Bebidas
3653.1490
As melhores ofertas e produtos de qualidade, você encontra aqui!

brotaspeça
CENTRO AUTOMOTIVO
Av. Dante Martinelli, 55 - Brotas - SP
PABX: (14) 3653-1601 e 3653-1004

KALANTHUS
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO
Coleta de Receita
Entrega de Fórmulas
Porta Recetas 24 Horas
FONE (14) 3653-1605
AVENIDA MÁRIO PINOTTI 469 - BROTAS - SP

ENBRAPEN
Comércio de Produtos de Madeira Ltda.
Rodovia Eng. Paulo Nilo Romano, Km 128,7
Fone (14) 3653-9606 - BROTAS - SP

POSTO AMIZADE
Combustível, lavagem completa
loja de conveniências
Fones: 3653-1711 / 3653-1547
Av: Padre Barnabé Giron, 289

BROT CAPAS
ACESSÓRIOS PARA CELULAR
Fone: (14) 99178.0546
Av. Rodolpho Guimarães, 555 - Loja 16 (Antiga Loja da Claro)



C	M	I	O	D	N	E	M	A	G	U	W	E	R
V	S	W	C	D	E	O	A	C	O	P	I	P	O
A	I	L	N	R	G	F	L	A	R	E	S	B	.
C	T	N	E	O	T	N	E	M	A	S	A	C	T
O	G	E	H	N	F	Ç	D	W	R	A	X	V	N
P	B	I	R	O	A	O	K	O	R	O	M	J	E
I	W	S	K	Ç	Q	L	F	A	L	R	T	O	U
P	K	R	E	I	O	U	D	Ç	C	O	I	A	Q
E	A	T	M	Q	A	Y	E	O	G	X	B	D	V
G	C	O	I	H	J	P	C	N	F	O	M	R	M
Q	O	P	A	M	O	N	H	A	T	K	U	L	H
S	Ç	G	E	V	G	J	I	A	Ç	E	A	X	C
G	A	E	W	I	M	R	X	U	V	E	L	P	O
I	P	E	Q	U	A	D	R	I	L	H	A	M	X
B	D	W	L	A	R	I	E	U	G	O	F	R	A

1.PIPOCA/ 2.QUENTÃO/ 3.PAÇOÇA/ 4.QUADRILHA/ 5.AMENDOIM/ 6.FOQUEIRA/ 7.PAMONHA
8.TERÇO/ 9.CASAMENTO/ 10.BOLO

RODA DE CONVERSA!



A Roda de Conversa com os usuários deste mês, foi em comemoração ao Dia das Mães! Contou com a presença da origamista senhora Nobuko, que ensinou aos nossos usuários, a técnica japonesa de origami, a arte de cortar e dobrar papel. Finalizamos o encontro com um delicioso café, presenteamos as mães com vasinhos de suculentas feitos pela Presidente Leda Negrão e ainda as presenteamos com potes de gratidão. Foi uma tarde mágica para nossos usuários.

Aniversariantes



DONI 28-07



A Família Gappa Brotas deseja muitas felicidades!



GAPPA - Grupo de Apoio ao Portador e Prevenção à AIDS - Rua João Batista de Camargo, 85 - (14) 3653-3342 - contato@gappabrotas.org.br
Responsável: Diretoria GAPPA - Diagramação: Marcel Leite - Impressão: Publicolor

MAQ-LÚCIO
AGROPECUÁRIA
Fone/Fax: 3653-2400 / 3653-2209
Av. Lourival Jaubert da Silva Braga, 715 - (Marginal)

Delícias do Vovô Bertocco
PRODUTOS ARTESANAIS
(14) 99183-3358

FUNERÁRIA BROTENSE
RUA MARINO OSTI, 362
3653-1884
Desde 1990

CASA JORDANI
MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO, TINTAS E ACABAMENTO
HÁ 93 ANOS CONSTRUINDO BROTAS E REGIÃO
FONE (14) 3653-1120 / FONE/FAX 3653-1550
LARGO DA SANTA CRUZ, 09 - BROTAS

TransBrotense
AV. DR. AMÉRICO PIVA, 555 - BROTAS - SP
FONE (14) 3653-9333

ÔNIBUS, MICRO E VANS
Chiquinho Transportes
3653.1803/99785.5365
Av. Lourival Jaubert da Silva Braga, 1230

ESCRITÓRIO DALASTA
FONE (14) 3653-9800
AVENIDA RODOLFO GUIMARÃES, 830
dalasta@dalastacontabil.com.br

POWERMATIC
DUTOS E ACESSÓRIOS
3653-9950 RUA ANTONIO VILLA - 1495

H.MAX EXTINTORES E EPI
14 3653-1140
hmax-extintores@hotmail.com
14 998830979 14 99163-8067
Av. Rodolfo Guimarães, 258 - Centro