

Gapppa

Informativo

BROTAS

GRUPO DE APOIO AO PORTADOR E PREVENÇÃO A AIDS

BROTAS, 30 DE NOVEMBRO DE 2019

14º ANO • EDIÇÃO 176



O Gappa (Grupo de Apoio ao Portador e Prevenção a Aids), por meio da Secretaria Municipal de Saúde, realizará a 12ª edição da Campanha Fique Sabendo, para testagem do HIV e da Sífilis, no período de 1 a 7 de dezembro de 2019, com o objetivo de estimular a população a realizar o teste de HIV e de sífilis, principalmente das pessoas que já tem vida sexual ativa, que nunca realizou o teste de HIV e/ou sífilis na vida e pertence aos grupos mais atingidos pelo HIV e pela sífilis, contribuindo de forma significativa para o diagnóstico precoce e melhor qualidade de vida das pessoas vivendo com HIV/AIDS, e diagnóstico precoce e tratamento oportuno da sífilis.

No dia 1º de Dezembro Dia Mundial de Luta Contra a Aids faremos a abertura da campanha na Praça Amador Simões no período das 9:00 horas as 12:00 horas com os testes rápidos, panfletos informativos, distribuição de insumos de prevenção, como preservativos feminino, masculino e gel lubrificantes. Compareça e Fique Sabendo.

Durante o período da Campanha todas as Unidades de Saúde do município estarão intensificando a oferta dos exames de Teste Rápido para HIV e Sífilis no horário integral de atendimento e também serão ofertados os exames em locais públicos e empresas.

A IMPORTÂNCIA DA PARCERIA



A melhor rede de farmácias do Brasil.

Unidade São José, a Farmácia do Léo e do Alexandre.

Inauguração dia 10 de dezembro !

Uma Rede que sabe atender seus amigos e clientes !

Entrega gratuita Confira !

Av. Rodolfo guimarães, 915 - Centro.
Tel: 3132-0062 / 99600-9650

**Materiais p/
construção
do básico ao
acabamento**



AMPLO ESPAÇO
PARA ATENDER
AINDA MELHOR!

3653.9350



Aumenta número de casos de Aids entre jovens de 15 a 24 anos

Qual a principal explicação para este crescimento? Acredito que essa é uma pergunta que tem uma resposta complexa. De fato, é transar sem camisinha que acaba fazendo o HIV se transmitir por via sexual, mas não podemos simplesmente culpar quem realiza essa prática, e sim, compreender todos os fatores que acabam levando uma pessoa a ter relações desprotegidas. Os jovens de hoje estão pegando mais HIV que os jovens de 20 anos atrás porque eles são os jovens de hoje e não os de duas décadas atrás. São jovens que vivem num mundo diferente e interagem entre si, seguindo seus códigos, de maneira diferente do que faziam 20 anos atrás. O HIV é um dos aspectos dessa transformação, mas existem outros, como data de início da vida sexual, frequência de gravidez na adolescência, liberdade sexual, etc. Somado a isso, existe o fato de eles terem nascido quando o HIV já havia tratamento que mantinha a saúde de uma pessoa que vive com o vírus, o que fez com que o número de mortes caísse enormemente. Isso realmente faz com que as pessoas tenham menos medo do HIV, mas quando olhamos para a história da epidemia, vemos que o medo também não funcionou como estratégia de controle, então muito provavelmente, se os jovens de hoje vissem seus ídolos morrerem de Aids, ainda assim, haveria um aumento no número de casos entre eles.

Os jovens de hoje acreditam que a doença está controlada? Que ela tem cura? Talvez. Mas eles não enxergam a infecção por HIV como um abismo de mortes.

Quais são os efeitos do coquetel de drogas na vida do portador? Atualmente, praticamente nenhum. Uma pequena parte das pessoas em terapia antirretroviral pode apresentar uma alteração renal causada pelo antirretroviral, que é reversível, quando trocado o esquema usado.

A pessoa infectada será um transmissor pelo resto da vida? Precisar sempre usar camisinha? Hoje se sabe que a camisinha não é a única estratégia de prevenção do HIV. Sabe-se também que uma pessoa que se trata corretamente e mantém sua carga viral indetectável no sangue não é capaz de transmitir seu vírus numa relação sexual desprotegida. Sabe-se ainda que o uso de antirretrovirais por pessoas soronegativas pode também protegê-las, seja depois de uma exposição de risco (Profilaxia Pós Exposição), ou seja, diariamente (Profilaxia Pré Exposição).

Como funciona o tratamento Profilaxia Pós Exposição? Quais os riscos de ser administrado frequentemente? Profilaxia Pós Exposição (PEP) é uma estratégia de prevenção contra o HIV que utiliza o uso de um esquema antirretroviral por uma pessoa soronegativa, que se expôs a uma situação com risco de infecção pelo vírus. Ela deve ser iniciada em até 72h da exposição e tomada por 28 dias. Funciona muito bem tanto para exposições sexuais, quanto para acidentes com material biológico (como por exemplo, uma enfermeira que se fura com uma agulha com sangue ou um cirurgião que se machucou numa cirurgia de uma pessoa que vive com HIV). Não há problema em usar a estratégia de maneira repetida, tanto que se as exposições de risco são frequentes, recomenda-se a Profilaxia Pré Exposição (PrEP), que consiste no uso diário de antirretrovirais como estratégia de prevenção contra o HIV. O que precisa ser feito para alertar os jovens do dia de hoje sobre o risco de contaminação? A prevenção contra o HIV precisa entrar no contexto de vida de cada pessoa. E dessa maneira a tentativa de impor o que deve ser feito, como por exemplo, "use camisinha", não tem funcionado para todas as pessoas, o que permite que a epidemia continue crescendo.



CASA VALENTE

Material para construção
do básico ao acabamento.

Toda a loja em até 10x
no cartão sem entrada e sem juros

Superdesconto para
Pagamentos à vista

Av. Neves Montefusco, 560 - 3653.9350
Av. Mário Pinotti, 9 - 3653.1120



**A MARCA
DA AVENTURA
EM BROTAS**

(14) 3653-3248
territorioselvagem.com.br



EMBALAGENS DESCARTÁVEIS
ARTIGOS PARA PADARIAS,
RESTAURANTES, PIZZARIAS,
DOCERIAS, AÇOUQUES, ESCOLAS,
IGREJAS, Pousadas e Hotéis

(14) 3653-3027
AV. R. GUIMARÃES, 981
CENTRO - BROTAS - SP



A Oculista
Óptica de Precisão

As melhores lentes - Lentes Especiais
Laboratório Computadorizado
Sala e Consultório

3653-8166

RUA: JOSÉ PINHEIRO PIVA, 425 - CENTRO - GALERIA MARIANA LOJA 10



LOBÃO

GÁS, ÁGUA
BEBIDAS

14 3653.4628
14 9 9856.8671

@/LobaoGasAguaBebidas/

Av. Lorival J. da Silva Braga, 517 - Brotas



**Segurança e
Medicina do Trabalho**

(14) 3653-1308
www.humanase.com.br

Av. Rui Barbosa, 700 - Brotas - SP - 17380-000



Amigo de Brotas

"O amigo da Dona de casa"

DISK AMIGO
3653-8264

Açougue, Mercadoria, Bebidas Geladas e Quentando.
Sempre com os melhores preços. Entrega em Domicílio!
REFEIÇÕES: Almoço por kg ou Marmitex

Rua Bento de Mello, 185 - Jardim Bandeirantes



TOTAL

Medicamentos
e Perfumaria

Entrega no
domicílio

3653-2294

AV. RICARDO JORDANI, 360
BAIRRO JARDIM PLANALTO

Gappa participou da 2ª Caminhada Passos que Salvam

A Caminhada "Passos que Salvam" aconteceu dia 24 de Novembro em mais de 600 cidades espalhadas pelo Brasil! Milhares de pessoas foram às ruas, simultaneamente, para levar a mensagem de conscientização sobre a importância do diagnóstico precoce do câncer infantojuvenil.

Em Brotas não foi diferente uma equipe se formou para que a caminhada acontecesse, e foi sucesso. Gratidão a todos colaboradores, patrocinadores, voluntários e todos que adquiriram o kit e participou conosco.



3653-2330
98213-1977

CONJUNTO DE LAVADORAS, MICROONDAS, LAVA & SECA
LAVA LOUÇAS, REFRIGERADORES E SECADORAS

Rua Coronel Vicente José Neto 127



(14) 3653 8922
(14) 3132 0032



Viva e Melhora!



AV. CÉSAR DESIDERA, 315
CAMPOS ELÍSEOS - (14) 3653.4185



SEU CORPO EM
FORMA CONSCIENTE

FREDERICO SOUZA
PERSONAL TRAINER

981125411

Confecções Polafeltri
Moda Feminina

Rua Ribeirão Bonito, 17 | 3653-1553



FELUTHI BISSOLI
BUFFET

Alugamos jogos de mesas, cadeiras,
próprias para casamentos e festas.

Contato: 3653-8469 / 99803-9212



SELF-SERVICE
QUILÔ (COM CHURRASCO)
A LA CARTE - LANCHES
PIZZAS - MARMITEIX

DISK 3653.1510
PRAÇA AMADOR SIMÕES, 61



Restaurante Jacaúna

Almoço, Buffet completo, servido no fogão a lenha.
Todos os finais de semana, feriados e alta temporada.
Durante a semana com reserva antecipada.

Fones: (14) 3653-8061 / 3653-5726
Av. Pedro Saturnino de Oliveira, s/n (final)
www.pousadajacauna.com.br



Tudo sempre
fresquinho!

3653-1163 / 3653-5632

Espaço Recuperação

PROBLEMAS COM DROGAS? nós podemos ajudar



Se quer parar de usar drogas, você não está sozinho!



Narcóticos Anônimos

Apresentações gratuitas para empresas e órgãos governamentais
entre em contato pelo e-mail: linhadeajuda0800@na.org.br

Ligue e se informe sobre nossas reuniões

0800 8886262

www.na.org.br

A.A. Alcoólicos Anônimos



CURANDO O CORAÇÃO E A MENTE!

Admitimos perante Deus, perante nós mesmos e perante outro ser humano a natureza exata de nossas falhas.

Desde que é verdade que Deus vem para mim através das pessoas, posso ver que mantendo as pessoas à distância, eu também mantenho Deus à distância. Deus está muito mais perto de mim do que eu penso, e posso senti-Lo amando as pessoas e permitindo que elas me amem. Mas não posso nem amar e nem ser amado, se permito que meus segredos fiquem no caminho.

O meu lado que recuso olhar é que me governa. Devo ter disposição para olhar o lado negro, a fim de curar minha mente e o meu coração, porque este é o caminho da liberdade. Devo caminhar na escuridão para encontrar a luz, e caminhar no medo para encontrar a paz.

Revelando meus segredos – e assim me livrando da culpa – posso de fato mudar meu pensamento; alterando o meu pensamento; posso mudar a mim mesmo. Meus pensamentos criam meu futuro. O que serei amanhã é determinado pelo que penso hoje.

Grupo Unidos de Brotas - Rua São Carlos, 30

Anexo ao clube da 3ª idade

Reuniões: 4ª feira às 20h

Domingo às 09h da manhã

Contato - (14) - 3626-7303

Grupo - Brotando Vida - Anexo a Igreja São Judas Tadeu -

Campos Elíseos - Reuniões: 2ª e 6ª às 20h

www.alcoolicosanonimos.org.br

KAPIM LIMÃO
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

R: Ângelo Bortolai, 527 - Torrinha-SP

DE CARA NOVA

(14) 3656.4061

99898.1022

Viafast

Internet Via Rádio, Internet Via Rápido
www.viafast.com.br

SUA VEZ DE
NAVEGAR RÁPIDO
PEL INTERNET.

Assine já:
0800 771 9292

Fone: 3653 3292

RUA BENJAMIM CONSTAN 134 - CENTRO

**SUCOS KMAIS
BROTAS**

Atendimento ☎ (14)
98141-4229



BEJUPRI
Sorvetes e Café

Sorveteria do Pavão

produção artesanal

3653-1869

Av. Rodolfo Guimarães, 505

autoposto Santo Antônio

Loja de Conveniência 24 horas

3653-5013 / 3653-5351 / 3653-5645

Av. Mário Pinotti, 777

Padaria e Confeitaria Lobão

Pães • Bolos
Doces • Salgados

☎ 14 3653.2699

Rua Sylvio Arnaldo Piva, 10 - Taquaral - Brotas

IZABELA MODAS

MODAS MASCULINA - FEMININA - INFANTIL
PAPELARIA - XEROX

Fone: 3653-2406

Rua Wilfrido Veronezi, 39

abrotur

Associação das Empresas de Turismo de Brotas e Região

Fone: 3653-8667

Churrascaria Nossa Senhora Aparecida

Aceitamos Reservas p/ Eventos
RODÍZIO • MINI RODÍZIO • SELF-SERVICE

Fone (14) 3653-3169

Rod. Brotas - Jaú a 1.000 metros do Trevo de Brotas

Bazar solidário foi um sucesso!

O Bazar Solidário 2019 foi um sucesso de público e vendas. O mix de produtos, com preços abaixo dos praticados normalmente, serviu como chamariz para os Brotenses.

“Mais uma vez tivemos uma edição de sucesso do Bazar Solidário. Além de servir como vitrine para artesãos e parceiros da cidade, o bazar é uma ótima opção para o público que naturalmente compra presentes nessa época e tem ainda o viés solidário, pois tudo o que arrecadamos e

revertido para os usuários”.

A Ong fez doações de roupas, sapatos, livros, bijuterias e roupas de cama, a escola municipal, ao Creas e Cras e a APAB.

Agradecemos a todos que contribuíram com as doações, empresários e aos nossos voluntários, tornando possível esta ação solidaria. Gratidão ao povo Brotense que compareceram no bazar ate 2020.



confeção
Luiza
Há várias gerações vestindo você na medida certa!
(14) 3656-1161
RUA SEN. LACERDA FRANCO, 624 - CENTRO - TORRINHA - SP

BAR PAULISTANO
A melhor comida caseira da região, além de lanches, porções, pizzas e salgados.
Tel. (14) 3653-1936
Avenida Rodolpho Guimarães, 605 - Centro

São Francisco PADARIA
Pães • Salgados • Doces
Bolos • Tortas • Café
Frios • Pizzas
3653.1571
Mario Pinotti, 1520 - São João

CIMI SUPERMERCADO
Quitanda - Padaria
Açougue - Cosméticos
Bebidas
3653.1490
As melhores ofertas e produtos de qualidade, você encontra aqui!

brotaspeça CENTRO AUTOMOTIVO
Av. Dante Martinelli, 55 - Brotas - SP
PABX: (14) 3653-1601 e 3653-1004

KALANTHUS FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO
Coleta de Receita
Entrega de Fórmulas
Porta Receitas 24 Horas
FONE (14) 3653-1605
AVENIDA MÁRIO PINOTTI 469 - BROTTAS - SP

ENBRAPEN
Comércio de Produtos de Madeira Ltda.
Rodovia Eng. Paulo Nilo Romano, Km 128,7
Fone (14) 3653-9606 - BROTTAS - SP

POSTO AMIZADE
COMBUSTÍVEL, TROCA DE ÓLEO
E LOJA DE CONVENIÊNCIAS
Fones: 3653-1711 / 3653-1547
Av: Padre Barnabé Giron, 289

BROT CAPAS
ACESSÓRIOS PARA CELULAR
Fone: (14) 99178.0546
Av. Rodolpho Guimarães, 555 - Loja 16 (Antiga Loja da Claro)



HIV ou Aids? Qual é a diferença? HIV e Aids não são sinônimos. HIV (Vírus da Imunodeficiência Humana) é o vírus causador da aids, que ataca células específicas do sistema imunológico (os linfócitos T-CD4+), responsáveis por defender o organismo contra doenças. Ao contrário de outros vírus, como o da gripe, o corpo humano não consegue se livrar do HIV. Ter HIV não significa que a pessoa desenvolverá Aids; porém, uma vez infectada, a pessoa viverá com o HIV durante toda sua vida. Não existe vacina ou cura para infecção pelo HIV, mas há tratamento.

Aids (Síndrome da Imunodeficiência Adquirida) é a doença causada pelo HIV, que ataca células específicas do sistema imunológico, responsáveis por defender o organismo de doenças. Em um estágio avançado da infecção pelo HIV, a pessoa pode apresentar diversos sinais e sintomas, além de infecções oportunistas (pneumonias atípicas, infecções fúngicas e parasitárias) e alguns tipos de câncer. Sem o tratamento antirretroviral, o HIV usa essas células do sistema imunológico para replicar outros vírus e as destroem, tornando o organismo incapaz de lutar contra outras infecções e doenças.

A transmissão do HIV se dá por meio de relações sexuais desprotegidas, pelo compartilhamento de seringas, materiais perfuro cortantes contaminados e não esterilizados e por meio da transmissão vertical durante a gravidez, parto e/ou amamentação, quando não tomadas as devidas medidas de prevenção.



FAÇA O TESTE E
FIQUE SABENDO

W	Y	S	A	C	U	F	A	Q	S	I	M	G	B
K	O	P	M	Y	S	A	B	E	N	D	O	U	C
I	E	A	O	I	F	B	G	O	I	F	Z	O	A
A	Ç	N	R	M	R	T	H	P	N	V	W	L	X
S	G	O	T	I	E	C	N	O	C	E	R	P	I
U	J	S	Y	S	P	U	B	U	S	I	O	A	N
A	N	U	T	X	O	T	O	D	I	P	Á	R	B
X	I	E	G	E	R	G	E	U	D	T	D	F	N
I	S	P	H	Z	L	D	Ç	R	F	J	E	X	W
A	H	M	O	S	N	Z	U	F	B	S	O	E	S
Z	D	S	R	U	P	R	E	V	E	N	Ç	A	O
U	N	A	U	W	A	O	L	J	I	K	U	D	T
R	S	D	F	D	A	G	I	B	E	D	N	F	A
E	P	I	H	U	A	F	B	R	A	S	A	I	W
O	M	S	I	R	E	V	I	V	L	P	M	O	E

AMOR TAMBÉM É PREVENÇÃO, FAÇA O TESTE RÁPIDO
E TIRE O PESO DA DÚVIDA!
VIVER COM AIDS É POSSÍVEL, COM PRECONCEITO NÃO!
FAÇA O TESTE E FIQUE SABENDO.



GAPPA - Grupo de Apoio ao Portador e Prevenção à AIDS - Rua João Batista de Camargo, 85 - (14) 3653-3342 - contato@gappabrotassp.org.br
Responsável: Diretoria GAPPA - Diagramação: Marcel Leite - Impressão: Publicolor

MAQ-LÚCIO
AGROPECUÁRIA
Fone/Fax: 3653-2400 / 3653-2209
Av. Lourival Jaubert da Silva Braga, 715 - (Marginal)

**PRODUTOS
ARTESANAIS**
— DELÍCIAS DO VOVÓ —
Bertocco
(14) 99183-3358

**FUNERÁRIA
BROTENSE**
RUA MARINO OSTI, 362
3653-1884
Desde 1990

**FONE: (14)
3653-2777**
www.fenafoto.com.br
NOVO ENDEREÇO
AV. RODOLFO GUIMARÃES, 608 - CENTRO

TransBrotense
AV. DR. AMÉRICO PIVA, 555 - BROTAS - SP
FONE (14) 3653-9333

**ÔNIBUS, MICRO
E VANS**
Chiquinho
Transportes
3653.1803/99785.5365
Av. Lourival Jaubert da Silva Braga, 1230

ESCRITÓRIO DALASTA
 FONE (14) 3653-9800
AVENIDA RODOLFO GUIMARÃES, 830
dalasta@dalastacontabil.com.br

POWERMATIC®
DUTOS E ACESSÓRIOS
3653-9950 RUA ANTONIO VILLA - 1495

H.M.AX
EXTINTORES E EPI
14 3653-1140
hmax-extintores@hotmail.com
14 990830979 14 99183-8067
Av. Rodolfo Guimarães, 258 - Centro