

# Gapppa

Informativo

BROTAS

GRUPO DE APOIO AO PORTADOR E PREVENÇÃO A AIDS

BROTAS, 31 DE JANEIRO DE 2020

14º ANO • EDIÇÃO 178

VEM AÍ CARNAVAL 2020



Com a chegada do carnaval o GAPPA não poderia deixar de falar do quesito prevenção.

Sabemos que é uma festa comemorada por todos e acontece na estação mais quente do ano.

É um momento de brincar, pular, se divertir muito. Para isso devemos tomar alguns cuidados com o corpo.

Seguem então algumas dicas:

- use sempre protetor solar para prevenir queimaduras solares,
- beba bastante líquido, como água, sucos e água de coco para não desidratar.
- modere no consumo de bebidas alcoólicas
- faça uma boa alimentação com muitas verduras, legumes e frutas – evite alimentos gordurosos.
- **USE SEMPRE CAMISINHA.**

Carnaval é alegria, desconcentração, muitos abraços, beijos, sedução! Mas não podemos esquecer que toda essa liberdade deve ser acompanhada de responsabilidade.

É preciso festejar com alegria e saber que a vida vale mais do que tudo isso.

**VISTA-SE! USE SEMPRE CAMISINHA!**

## A IMPORTÂNCIA DA PARCERIA



EMBALAGENS DESCARTÁVEIS, ARTIGOS PARA PADARIAS, RESTAURANTES, PIZZARIAS, DOCEIRIAS, AÇOUQUES, ESCOLAS, IGREJAS, Pousadas e HOTÉIS

**AV. R. GUIMARÃES, 981 (14) 3653-3027**  
**CENTRO - BROTAS - SP**

## POSTO AMIZADE



**Fone: (14) 3132-0063**

**Avenida Ângelo Trevisan 85**  
**Campos Elízeos**

# Índice de Estigma elaborado pelo Unaid

Atualmente, 37,9 milhões de pessoas vivem com o vírus HIV no mundo.

No Brasil, o número chega a 966 mil, segundo o Boletim Epidemiológico de 2019, elaborados pelo Ministério da Saúde.

Do total no país, 544 mil têm carga viral indetectável, ou seja, esse grupo não transmite o vírus. E essa é uma das informações que grande parte da sociedade ainda desconhece. Não existe "sobrevivência", e sim "expectativa de vida", que pode ser tão grande – ou maior – quanto à de um indivíduo soronegativo.

Não existem mais "coquetéis". O paciente HIV positivo faz a Terapia Antirretroviral (TARV) e toma apenas dois comprimidos, uma única vez ao dia.

O primeiro passo para a luta efetiva contra a desinformação é enfrentar a discriminação relacionada ao vírus. Falar sobre o assunto, identificar as lacunas no diagnóstico e no tratamento e dar um fim ao estigma, podem livrar o mundo da epidemia que já matou milhões de pessoas.

O dado é preocupante e acendeu o alerta das autoridades, que têm reforçado a necessidade de prevenção, de diagnóstico precoce e tratamento. A meta é diminuir expressivamente o índice de novos casos de HIV no Brasil e no mundo.

Para além das estatísticas mencionadas, o Unaid elaborou, pela primeira vez no Brasil, estudo que mensurou os sentimentos de quem vive com HIV. Os medos, as situações de preconceito, de exclusão.

Foram quase 1.800 entrevistados, em sete capitais brasileiras: Manaus (AM), Brasília (DF), Porto Alegre (RS), Salvador (BA), Recife (PE), São Paulo (SP) e Rio de Janeiro (RJ).

O questionário é extenso e abordou, também, garantias

previstas em lei – que, muitas vezes, são negadas a essas pessoas.

O estigma em números

Um dos principais medos de quem recebe o exame positivo para HIV é ser rejeitado pela família, por amigos, sofrer discriminação no ambiente de trabalho, na academia, na igreja...

As pessoas diagnosticadas no Brasil vivem em uma realidade de tratamento extremamente eficaz, de pacientes com carga viral indetectável, logo, intransmissível.

Mesmo assim, 64% dos entrevistados declararam já terem sido vítimas do preconceito que, infelizmente, ainda assombra os pacientes soropositivos.

Um levantamento da ONU, feito anteriormente em outros 100 países, traz no nome o maior inimigo da atual luta dos soropositivos: "Índice de Estigma em relação às pessoas vivendo com HIV/Aids". Foram abordadas questões referentes à autoestima, à aceitabilidade da própria sorologia, à convivência com familiares e ao desemprego.

A seguir, dados colhidos pela Unaid, que retratam os sentimentos das pessoas que convivem com o HIV:

Proporção de participantes que já sofreram diferentes formas de estigma e discriminação

Já souberam de outras pessoas (além de membros da família) que fizeram comentários discriminatórios ou fofocas sobre sua condição sorológica 46,3%

Já tomaram conhecimento de algum membro da própria família que fez comentários discriminatórios ou fofocas a respeito do HIV 41%

Já foram assediados verbalmente por serem HIV+ 25,3%

Relatam que o marido ou esposa sofreu discriminação 20,3%

Narram já terem perdido alguma fonte de renda ou emprego, ou sofrido rejeição em vaga no mercado de trabalho, por serem soropositivos para o HIV 19,6%

Dizem que já foram excluídos de encontros ou atividades familiares devido à condição sorológica 17,3%

Já foram vetados em atividades sociais por terem o vírus 17%

Denunciam que tiveram a natureza do trabalho alterada, ou promoção negada, por serem HIV+ 13,3%

Sofreram chantagem em algum momento em razão de serem soropositivos 10,9%

Um dos recortes que chama a atenção no Índice de Estigma é sobre a saúde mental. Com base na pesquisa, 47,9% dos entrevistados foram diagnosticados com algum problema nessa área. Ou seja, quase a metade precisaria passar por atendimento psicológico. Segundo o diretor, "81% dos pacientes, mesmo aqueles diagnosticados há mais de 10 anos com o vírus, acham difícil contar que é soropositivo. Desses, 20% não revelaram nem para os parceiros".

Proporção de concordância com as frases enunciadas

Disseram que é difícil contar às pessoas sobre o HIV 81,8%

Escondem sua condição 75,5%

Têm vergonha da sorologia positiva para o HIV 36,7%

Sentem culpa por terem contraído o vírus 35,7%

Consideram-se inúteis devido à condição sorológica 23,4%

Sentem-se sujos pelo fato de serem HIV+ 21,6%

Fonte: Programa Conjunto das Nações Unidas sobre HIV/Aids (Unaid Brasil)

O psicólogo Nilton Casaes é um dos nomes envolvidos na causa da saúde mental de pacientes HIV/Aids.

De acordo com o especialista, em geral, as reações são muito negativas na hora do diagnóstico. "Por isso, é muito importante consultar um psicólogo após receber a notícia. Com calma, nós podemos explicar como funciona o tratamento hoje em dia e como é viver com o vírus", detalha o profissional.

O especialista chama ainda a atenção para a falta de profissionais envolvidos na temática, tanto na área de psicologia quanto na psiquiatria. Há pacientes com quadros graves de saúde mental, esquizofrenias, por exemplo, e um infectologista não é autorizado a passar remédios desse tipo. "Os médicos precisam se envolver com a questão e também provocar o governo no sentido de criar campanhas sobre o HIV e saúde mental",

Nos últimos 12 meses, os entrevistados:

Decidiram não fazer mais sexo 30,5%

Isolaram-se do convívio familiar 29%

Optaram por não buscar apoio social 15,5%

Desistiram de se candidatar a uma vaga de emprego 19,1%

Preferiram não procurar atendimento de saúde 10,4%

Evitam eventos sociais 22,4%

Fonte: Programa Conjunto das Nações Unidas sobre HIV/Aids (Unaid Brasil)

Outro dado do Índice de Estigma elaborado pelo Unaid que chama a atenção diz respeito à invasão de privacidade. Apesar de as leis garantirem o sigilo e a proteção do paciente soropositivo para HIV, 6,3% dos entrevistados disseram já terem sido forçados a revelar a sorologia se tiveram o diagnóstico divulgado sem seu consentimento. "Muitos nem sabiam que estavam tendo um direito tirado. E isso é urgente. Precisamos proteger a legislação e a privacidade para garantir a essas pessoas uma vida digna e livre de preconceitos",

"Não falar é prejudicial. Muita gente deixa de fazer o teste por medo e preconceito. Isso acaba tirando do paciente a oportunidade de se tratar. A sociedade como um todo precisa se mobilizar para ter esse diálogo".

Valéria Paes, infectologista e professora da Universidade de Brasília (UnB)



Materiais para construção do básico ao acabamento.

Toda a loja em até 10x no cartão sem entrada e sem juros

Superdesconto para pagamentos à vista

Av. Neves Montefusco, 560 - 3653.9350  
Av. Mário Pinotti, 9 - 3653.1120

**TERRITÓRIO SELVAGEM**  
A MARCA DA AVENTURA EM BROTAS  
(14) 3653-3248  
territorioselvagem.com.br

**A Oculista**  
Óptica de Precisão  
As melhores lentes - Lentes Especiais  
Laboratório Computarizado  
Lentes e Contato  
3653-8166  
RUA JOSÉ PINHEIRO PVA.425 - CENTRO - GALERIA MARIANA LOJA 10

**uau!**  
EMBALAGENS DESCARTÁVEIS  
ARTIGOS PARA PADARIAS,  
RESTAURANTES, PIZZARIAS,  
DOCEIRIAS, AÇUGUES, ESCOLAS,  
IGREJAS, Pousadas e HOTÉIS  
(14) 3653-3027  
AV. R. GUIMARÃES, 981  
CENTRO - BROTAS - SP

**LOBÃO**  
GÁS, ÁGUA  
e BEBIDAS  
14 3653.4628  
14 9 9856.8671  
/LobaoGasAguaBebidas/  
Av. Lorival J. da Silva Braga, 517 - Brotas

**TOTAL**  
Medicamentos e Perfumaria  
Entrega no domicílio  
3653-2294  
AV. RICARDO JORDANI, 360  
BAIRRO JARDIM PLANALTO

**Luiza**  
Há várias gerações vestindo você na medida certa!  
(14) 3656-1161  
RUA SEN. LACERDA FRANCO, 624 - CENTRO - TORRINHA - SP

**FREDERICO SOUZA**  
PERSONAL TRAINER  
SEU CORPO EM FORMA CONSCIENTE  
981125411

**CAMILLO**  
SELF-SERVICE  
QUILÔ (COM CHURRASCO)  
A LA CARTE - LANCHES  
PIZZAS - MARMITEX

**Drogaria Total**  
A MELHOR REDE DE FARMÁCIAS DO BRASIL  
ENTREGA GRATUITA  
3132-0062 / 99600-9650  
Av. Rodolfo Guimarães, 915 - Centro

**Confecções Palafetri**  
Moda Feminina  
Rua Ribeirão Bonito, 17 | 3653-1553

**Restaurante Jacaúna**  
Almoço, Buffet completa, servido no fogão a lenha.  
Todos os finais de semana, feriados e alta temporada.  
Durante a semana com reserva antecipada.

**Minoteli**  
Corteza de Economia  
AV. CÉSAR DESIDERA, 315  
CAMPOS ELÍSEOS - (14) 3653.4185

**FELUTHI BISSOLI BUFFET**  
Alugamos jogos de mesas, cadeiras próprias para casamentos e festas  
Contato: 3653-8469 / 99803-921

**Tudo sempre fresquinho!**

**Segurança e Medicina do Trabalho**  
HUMANA  
(14) 3653-1308  
www.humanase.com.br  
Av. Rui Barbosa, 700 - Brotas - SP - 17180-000

**SUPERMERCADO Amigo de Brotas**  
Loja 1 - Rua: Bento de Mello, 185 - Jd. Bandeirantes - Fone: 14.3653.8294  
Loja 2 - Rua: Dr. Mário Pereira de Barros, 185 - B. Taquaral - Fone: 14.3653.4800  
Loja 3 - Rua: Amparo, 104 - Bela Vista - Fone: 14.3653.2598  
www.redebrasupermercados.com.br

**Espaço Recuperação**

**PROBLEMAS COM DROGAS?**  
nós podemos ajudar



Se quer parar de usar drogas, você não está sozinho!



Apresentações gratuitas para empresas e órgãos governamentais  
entre em contato pelo e-mail: [linhadajuda0800@na.org.br](mailto:linhadajuda0800@na.org.br)

Ligue e se informe sobre nossas reuniões

**0800 8886262**  
[www.na.org.br](http://www.na.org.br)

**A.A. Alcoólicos Anônimos**



**UMA LIBERTAÇÃO GLORIOSA**

“A partir do momento em que desisti de argumentar, comecei a ver e a sentir. Nesse instante, o Segundo Passo, sutil e gradualmente, começou a se infiltrar em minha vida. Não posso dizer a ocasião e a data em que vim a acreditar num Poder Superior a mim, mas, certamente, tenho esta crença agora. Para adquiri-la bastou-me parar de lutar e praticar o restante do programa de A.A. com o maior entusiasmo de que dispunha.”

Depois de anos satisfazendo a uma “desenfreada obstinação”, o Segundo Passo tornou-se para mim uma libertação gloriosa de ficar sozinho. Nada agora é mais doloroso ou intransponível na minha jornada. Alguém está sempre aqui para compartilhar comigo as cargas da vida. O Segundo Passo tornou-se uma forma de reforçar minha relação com Deus, e agora percebo que minha insanidade e meu ego estavam curiosamente ligados. Para livrar-me do anterior, devo entregar este a alguém com os ombros muito mais largos que os meus.

**Grupo Unidos de Brotas** - Rua São Carlos, 30  
Anexo ao clube da 3ª idade  
Reuniões: 4ª feira às 20h  
Domingo às 09h da manhã  
Contato - (14) - 3626-7303  
**Grupo - Brotando Vida** - Anexo a Igreja São Judas Tadeu -  
Campos Elíseos - Reuniões: 2ª e 6ª às 20h  
[www.alcoolicosanonimos.org.br](http://www.alcoolicosanonimos.org.br)

**Camisinha, velha conhecida e poderosa aliada**



A importância do uso do preservativo não é mais uma novidade. Mas, ainda assim, o alerta é necessário por ainda existir alguma rejeição quanto a seu uso.

Por isso, o Dia Internacional da Camisinha, lembrado em diversos países no dia 13 de fevereiro, assume dois desafios: ressignificar e tornar o preservativo mais atraente para a população, principalmente os mais jovens; e ampliar a distribuição de preservativos femininos, aumentando a autonomia das mulheres.

Celebrar essa data é relembrar que a introdução desse insumo de maneira consistente na prevenção do HIV/aids e das infecções sexualmente transmissíveis (IST) foi uma contribuição do ativismo, quando muito se pregava a abstinência como única forma de não se infectar.

Com a camisinha, o sexo com parceiros soropositivos, assim como com pessoas de sorologia desconhecida se tornou possível. Além disso, pesquisas e o desenvolvimento da indústria têm tornado o preservativo cada vez mais confortável.

Ainda que hoje existam outros métodos de prevenção, como a profilaxia pré e pós-exposição ao vírus (PrEP e PEP, respectivamente), a camisinha segue sendo a melhor opção para prevenir o HIV e as infecções de transmissão sexual, assim como para evitar a gravidez indesejada. É um método seguro, eficaz, mais barato e menos invasivo.

A AHF (AIDS Healthcare Foundation) tem isso como uma de suas premissas, sem descuidar da ampliação do acesso à testagem rápida, o que reduz o tempo entre o diagnóstico da aids e o início do tratamento, e aos próprios medicamentos, que garantem qualidade de vida ao portador do HIV.

\* Beto de Jesus, diretor da AHF Brasil.

**VOCE SABIA?**

**HIV ≠ aids**

Você sabia que viver com HIV e ter AIDS são coisas diferentes? Ter HIV significa que o vírus está presente no organismo. Ter AIDS significa estar com a saúde debilitada por causa da baixa imunidade (proteção natural do corpo) e assim, podendo adquirir outras doenças. Algumas pessoas vivem com HIV sem desenvolver a AIDS. Por isso, é fundamental fazer o teste para manter a qualidade de vida. [#façooteste](https://www.facebook.com/ifaoteste)

**KAPIM LIMÃO**  
FARMACIA DE MANIPULAÇÃO  
R: Ângelo Bortolal, 527 - Torrinhã-SP  
DE CARA NOVA  
(14) 3656.4061  
99898.1022

**Viafast**  
SUA VEZ DE NAVEGAR RÁPIDO PEL INTERNET.  
Assine já: 0800 771 9292  
www.viafast.com.br  
Fone: 3653 3292  
RUA BENJAMIM CONSTAN 134 - CENTRO

**autoposto Santo Antônio**  
Loja de Conveniência 24 horas  
3653-5013 / 3653-5351 / 3653-5645  
Av. Mário Pinotti, 777

**ALÔ SUPERA**  
(14) 3653 8922  
3132 0032  
**PIZZA SUPERA**  
Vim e Melhor!

**BAR PAULISTANO**  
A melhor comida caseira da região, além de lanches, porções, pizzas e salgados.  
Tel. (14) 3653-1936  
Avenida Rodolpho Guimarães, 605 - Centro

**São Francisco PADARIA**  
Pães • Salgados • Doces  
Bolos • Tortas • Café  
Frios • Pizzas  
3653.1571  
Mario Pinotti, 1520 - São João

**SUCOS KMAIS BROTAS**  
Atendimento (14) 98162.7150  
kmaisbrotas@gmail.com

**BEJUPRI**  
Sorveteria do Pavão  
produção artesanal  
3653-1869  
Av. Rodolfo Guimarães, 505

**Lobão**  
Pães • Bolos  
Doces • Salgados  
14 3653.2699  
Rua Sylvio Arnaldo Piva, 10 - Taquaral - Brotas

**CIMI SUPERMERCADO**  
Quitanda - Padaria  
Açougue - Cosméticos  
Bebidas  
3653.1490  
As melhores ofertas e produtos de qualidade, você encontra aqui!

**brotaspeca CENTRO AUTOMOTIVO**  
Av. Dante Martinelli, 55 - Brotas - SP  
PABX: (14) 3653-1601 e 3653-1004

**KALANTHUS**  
FARMACIA DE MANIPULAÇÃO  
Coleta de Receita  
Entrega de Fórmulas  
Porta Receitas 24 Horas  
FONE (14) 3653-1605  
AVENIDA MÁRIO PINOTTI 469 - BROTAS - SP

**IZABELA MODAS**  
MODAS MASCULINA - FEMININA - INFANTIL  
PAPELARIA - XEROX  
Fone: 3653-2406  
Rua Wilfrido Veronezi, 39

**abrotur**  
Associação das Empresas de Turismo de Brotas e Região  
Fone: 3653-8667

**Churrascaria Nossa Senhora Aparecida**  
Aceitamos Reservas p/ Eventos  
RODÍZIO • MINI RODÍZIO • SELF-SERVICE  
Fone (14) 3653-3169  
Rod. Brotas - Jaú a 1.000 metros do Trevo de Brotas

**ENBRAPEN**  
Comércio de Produtos de Madeira Ltda.  
Rodovia Eng. Paulo Nilo Romano, Km 128,7  
Fone (14) 3653-9606 - BROTAS - SP

**POSTO AMIZADE**  
COMBUSTÍVEL, TROCA DE ÓLEO  
E LOJA DE CONVENIÊNCIAS  
Fones: 3653-1711 / 3653-1547  
Av: Padre Barnabé Giron, 289

**BROT CAPAS**  
ACESSÓRIOS PARA CELULAR  
Fone: (14) 99178.0546  
Av. Rodolpho Guimarães, 555 - Loja 16 (Antiga Loja da Clari)

# CACA PALAVRAS CARNAVAL

P	Y	S	B	Z	A	F	A	N	T	A	S	I	A
R	O	W	S	I	E	Ç	I	T	R	Y	E	T	L
E	V	T	A	I	L	O	F	X	R	E	C	R	E
V	Ç	I	M	G	N	I	J	G	N	A	Q	A	G
E	G	V	B	N	Y	S	Z	W	M	I	T	V	R
N	B	G	A	H	O	A	K	I	B	T	O	S	I
Ç	K	Z	I	Ç	G	N	S	Y	D	R	I	O	A
A	U	Q	K	I	R	I	I	N	C	E	D	A	I
O	R	X	H	W	N	T	C	B	G	X	M	D	L
A	L	M	O	H	U	N	S	O	B	I	A	R	U
R	O	U	A	H	Q	E	Q	K	N	P	P	L	H
I	C	X	C	W	G	P	L	T	Ç	F	V	X	Y
G	O	F	T	V	U	R	S	N	O	Q	E	S	A
I	L	E	A	I	X	E	I	B	E	A	G	T	W
L	B	I	O	N	E	S	N	E	H	M	D	N	E

1-ALEGRIA 2-FANTASIA 3-CAMISINHA 4-PREVENÇÃO 5-BLOCO 6-FOLIA  
7-SAMBA 8-CONFETE 9-SERPENTINA

## Caravana da Prevenção na roça também se faz!

Os participantes do Projeto “Caravana da Prevenção – Na roça também se faz” na Fazenda Santo Inácio de Loyola juntamente com nossa Oficineira Jane Suzegan, trabalharam o tema “Drogas lícitas e ilícitas”, um assunto de extrema importância, principalmente nos dias atuais, os participantes puderam tirar suas duvidas e aprender para alertar seus filhos, a participação foi de 100%.



### Aniversariante



Lourdes Marin - 3-02



A Família Gappa Brotas deseja muitas felicidades!



GAPPA - Grupo de Apoio ao Portador e Prevenção à AIDS - Rua João Batista de Camargo, 85 - (14) 3653-3342 - contato@gappabrotas.org.br  
Responsável: Diretoria GAPPA - Diagramação: Marcel Leite - Impressão: Publicolor

**MAQ-LÚCIO**  
AGROPECUÁRIA

Fone/Fax: 3653-2400 / 3653-2209  
Av. Lourival Jaubert da Silva Braga, 715 - (Marginal)



DELÍCIAS DO VOVÓ  
**Bertocco**

PRODUTOS  
ARTESANAIS

(14) 99183-3358



**FUNERÁRIA  
BROTENSE**

RUA MARINO OSTI, 362  
**3653-1884**

Desde 1990



FONE: (14)  
3653-2777

NOVO ENDEREÇO  
AV. RODOLFO GUIMARÃES, 608 - CENTRO



AV. DR. AMÉRICO PIVA, 555 - BROTAS - SP  
FONE (14) 3653-9333

ÔNIBUS, MICRO  
E VANS

**Chiquinho**  
Transportes

3653.1803/99785.5365  
Av. Lourival Jaubert da Silva Braga, 1230



**ESCRITÓRIO DALASTA**



FONE (14) 3653-9800  
AVENIDA RODOLFO GUIMARÃES, 830  
dalasta@dalastacontabil.com.br



3653-9950 RUA ANTONIO VILLA - 1495



14 3653-1140  
hmax-extintores@hotmail.com  
14 99823075 14 99823081 hmax-extintores@hotmail.com